



Menù ESTATE IN GIOCO (luglio) Scuole del Comune di Pistoia Anno scolastico 2025 - 2026



	I SETTIMANA 2-3 luglio 27-30 luglio	II SETTIMANA 6-10 luglio	III SETTIMANA 13-17 luglio	IV SETTIMANA 20-24 luglio
Lunedì	Pasta all'olio Omelette prosciutto e formaggio (3,7) Insalata verde e pomodori Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro (1,9) Ricotta vaccina (7) Carote filè Frutta di stagione	Pasta al pesto (1,3,5,7,8) Bocconcini di tacchino Insalata e cetrioli Frutta di stagione	Riso alla parmigiana (7) Tonno all'olio di oliva (4) Insalata mista Frutta di stagione
Martedì	Bruschetta al pomodoro (1,6,10) Arista agli aromi Fagiolini aglio e olio Frutta di stagione	Orzotto (1) Arista Bietola saltata Dolce (1,3,5,6,7,8) Yogurt (7)	Pasta al pomodoro (1,9) Legumi all'olio Insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio (1) Legumi all'olio Pomodori all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al ragù vegetale (1,9) Pollo arrosto Carote al tegame (9) Frutta di stagione	Riso con zucchine (9) Tonno all'olio d'oliva (4) Insalata di pomodori Frutta di stagione	Bruschetta al pomodoro (1) Merluzzo al limone (4) Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1) Prosciutto cotto Carote filè Dolce (1,3,5,6,7,8) Yogurt (7)
Giovedì	Pasta al pesto (1,3,5,6,7,8,10) Mozzarella (7) Insalata mista con il mais Dolce (1,3,5,6,7,8) Yogurt (7)	Pasta all'olio (1) Petto di pollo alla salvia Finocchi filè Frutta di stagione	Pasta al ragù (1,9) Mozzarella (7) Pomodori Frutta di stagione	Pasta con ragù vegetale (1,9) Vitello al forno Zucchine saltate Frutta di stagione
Venerdì	Risotto primavera (9) Platessa olio e prezzemolo (4) Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta al pesto (1,3,5,6,7,8,10) Legumi all'olio Insalata e carote Frutta di stagione	Pasta con crema di melanzane (1,9) Uovo sodo (3) Carote filè con il mais Dolce (1,3,5,6,7,8) Yogurt (7)	Pasta con le zucchine (1,3,6,10) Arista Patate all'olio Frutta di stagione

DIETA IN BIANCO (per un massimo di 3 giorni)

Primi piatti: pasta o riso conditi con olio e/o pomodoro e parmigiano o minestra in brodo vegetale

Secondi piatti: pesce o carne alla griglia oppure frittata al forno o prosciutto cotto

Contorni: verdura al vapore e/o cruda

Frutta: mela